ALLENAMENTO FUNZIONALE & HYROX

POTENZA | AGILITÀ | RESISTENZA | VELOCITÀ

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07:00	07:00	07:00	07:00	07:00	
08:15		08:15		08:15	
	09:00		09:00		09:00
					10:00
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
14:30		14:30		14:30	
16:30		16:30		16:30	
	18:00		18:00		
18:30		18:30		18:30	
	19:00		19:00		

PRIME CLUB
YOUR PERSONAL TRAINING